

Буряад Республикын
«Кабанскын аймаг» муниципальна
байгууламжын эмхи зургаан гурэнэй
мэдэлэй юрэнхы хуралсалай зургаан
«Посольскын юрэнхы
хуралсалай дунда хургуули»



Муниципальное автономное
общеобразовательное
учреждение
«Посольская средняя
общеобразовательная школа»
МО «Кабанский район»
Республики Бурятия

671206 Республика Бурятия Кабанский район село Посольское улица Набережная 53
Тел/факс 83013891032 E-mail: posolskschool@gmail.com ИНН 0309009457 КПП
030901001
ОГРН 1020300666858 БИК 048142736 р/с 40703810400004001220 л/счет 31026Э14360

Выписка
из приказа

№ 8

от 26.01.2017

О внедрении Всероссийского
Физкультурно-спортивного комплекса ГТО
В МАОУ «Посольская СОШ»
Приказываю:

Во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 24.03.2014 года №172
«О Всероссийском физкультурно – спортивном комплексе «Готов к труду и
обороне», приказа Министерства спорта РФ от 09.07.2014года №574/1 «Об
утверждении списка субъектов РФ, осуществляющие организационно –
экспериментальную опробацию внедрения Всероссийского ФСК «ГТО» (далее
ФСК ГТО), Распоряжения Правительства Республики Бурятия от 31.07.2014года
№471-р «Об утверждении Плана мероприятий поэтапному внедрению ВФСК
«ГТО» в Республике Бурятия. Приказа МКУ «РУО» №32 от 25.01.2017 года
Приказываю:

1. Назначить координатором по внедрению ВФСК ГТО Вещеву Е.И., заместителя
директора по УВР.
2. Утвердить график-календарь сдачи нормативов ВФСК ГТО согласно приложения 1.
3. Создать рабочую группу по внедрению ВФСК ГТО в составе
 1. Осетрова С.А., директор
 2. Вещева Е.И., зам директора по УВР
 3. Михайлова А.С., учитель физической культуры
 4. Попову Н.О., фельдшера Врачебной амбулатории
 5. Попову И.Н., председателя управляющего совета
4. Классным руководителям: 1. Составить списки учащихся о допуске к сдаче норм
ГТО, согласованные с врачом Посольской врачебной амбулатории; 2. Организовать
регистрацию обучающихся на АИС ГТО на сайте gto.ru
5. Михайлову А.С., учителю физической культуры представлять в МКУ «РУО»
статистический отчет о проведенных мероприятиях в рамках внедрения ВФСК
ГТО (приложение №2)
6. Соловьевой М.А., зам директора по ВР обеспечить информацией учащихся,
родителей (законных представителей), направленную на пропаганду и внедрение
ВФСК ГТО
7. Подобашиной А.Ю., учителю информатики разместить в Интернете на сайте
школы информацию о ВФСК «ГТО»
8. Контроль за выполнением данного приказа оставляю за собой.

Директор школы

 С.А. Осетрова



УТВЕРЖДАЮ:
Начальник МКУ «РУО»
_____ Л.А.Хамуева

Примерный календарь сдачи нормативов ВФСК ГТО

№ п.п.	сессия	Норматив	Сроки	Срок сдачи статистики
1.	Осенняя сессия	Челночный бег 3x10	Январь-февраль	До 15 февраля
2.		Бег на 30, 60, 100 м		
3.		Бег на 1; 1,5; 2; 3 км		
4.		Смешанное передвижение		
5.		Прыжок в длину с места толчками двумя ногами		
6.		Плавание на 10, 15, 25, 50 м		
7.		Прыжок в длину с разбега		
8.	Зимняя сессия	Подтягивание из виса на низкой перекладине	Февраль - март	до 15 марта
9.		Подтягивание из виса на высокой перекладине		
10.		Рывок гири		
11.		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		
12.		Бег на лыжах на 1, 2, 3, 5 км		
13.		Стрельба из пневматической винтовки или электронного оружия		
14.		Поднимание туловища из положения, лежа на спине		
15.	Весенняя сессия	Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на полу или гимнастической скамье	Март	До 15 марта
16.		Метание теннисного мяча в цель		
17.		Метание спортивного снаряда на дальность		
18.		Кросс по пересеченной местности на 1, 2, 3, 5 км. (для бесснежных районов РФ)		
19.		Туристический поход с проверкой туристических навыков		

